

Abbildungen entnommen der Homepage des Landesbildungsservers BW:
http://www.kultusportal-bw.de/servlet/PB/show/1215793/oplan_bw.pdf

Literatur

Ideen der 5-Minuten Spiele Deutsch und Mathematik entnommen aus:
Friedrich, G. u. Galgóczy, V. (2006). Komm mit ins Buchstabenland. Eine spielerische Entdeckungsreise in die Welt der Buchstaben. Freiburg: Christophorus.
Friedrich, G. u. Galgóczy, V. (2004). Komm mit ins Zahlenland. Eine spielerische Entdeckungsreise in die Welt der Mathematik. Freiburg: Christophorus.

Impressum

Herausgegeben von
Arbeitsstelle Frühkindliche Bildung
Staatliches Schulamt Offenburg
Freiburger Str. 26
77652 Offenburg
Tel.:0781 – 12030136
Fax.:0781 – 12030149 +

e-mail: susanne.klett@ssa-og.kv.bwl.de

Arabische Übersetzung:

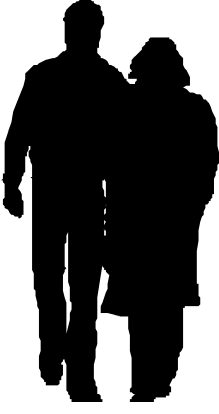
Diplom Kauffrau
Samia Cherni

e-mail: chernisamia@web.de



للأسئلة يرجى الاتصال ب:

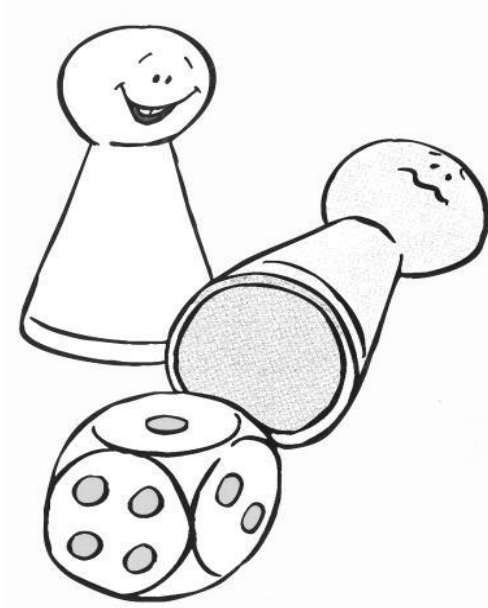
المربين في روضة أطفالك
المعلمين المتعاونين مع الروضة
وظيفة التعليم في مرحلة الطفولة المبكرة:
e-mail: susanne.klett@ssa-og.kv.bwl.de



- ❖ تحدث والعب مع طفلك وطبق معه بعض الأشغال اليدوية.
- ❖ وفر له المواد اللازمة للعب (فرش، والأقلام، والغراء، ومقص، أوراق)
- ❖ شجعه على الرياضة (ركوب الدراجات، والمشي، والسباحة، والقفز، وتحقيق التوازن)، و على النوم الكافي واتباع نظام غذائي متوازن.
- ❖ تصفح معه الكتب التي تحتوي على الرسوم وأقرأها له.
- ❖ لا تترك طفلك أمام التلفزيون أو جهاز الكمبيوتر أكثر من نصف ساعة في اليوم!
- ❖ تلفزيون في غرفة الطفل مضر لتطوره.
- ❖ استمع لطفلك عندما يتحدث إليك، لا تفقد الصبر إذا فشل في شيء.
- ❖ لا تلبى لطفلك كل رغباته.
- ❖ أدم الثناء على طفلك وافرح معه إذا حقق تقدما في شخصيته (لا تقارنه باستمرار مع الأطفال الآخرين). يمكن طفلك من المشاركة في الحياة الخاصة (التسوق، والخبز، والطبخ، والتنظيف)
- ❖ ثق في طفلك ومكنه من القيام بشيء كي يشعر بشيء من الأمن والثقة بالنفس.
- ❖ خذ على محمل الجد مخاوف طفلك (القلق و المخاوف و الأسئلة، و الإهتمامات)
- ❖ تنظيم اليوم والاسبوع وفق نمط ثابت (وهذا يخلق الثقة و السلام و الأمن و يعزز تركيز طفلك) .
- ❖ شجع طفلك على الاتصال والصدقة مع الأطفال الآخرين .
- ❖ تكلم مع طفلك على القواعد في المنزل واحرص على أن يتحمل نتيجة تقصيره في إتباع تلك القواعد (مثل ترتيب غرفته) .
- ❖ رافق طفلك في طريقه إلى المدرسة في البداية حتى يطمئن ويتعود الذهاب وحيدا.

لعبة كل شيء أو لا شيء:

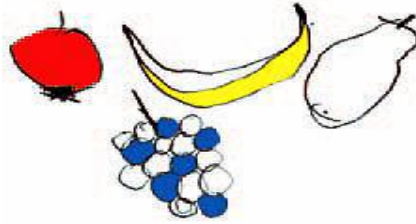
في البداية، تقسم كمية معينة من الأشياء إلى النصف (مثل ٢٠ عودا من الكبريت أو الدبابيس) ومن ثم يقع رمي المكعب بالتناوب ويؤخذ من المنافس كمية من الأشياء بمثل عدد النقاط التي تظهر أعلى المكعب. وهكذا دواليك حتى لا يتبقى لديك أو لطفلك شيء. اللعبة تكون متطورة إذا استعملت مع النقود الحقيقية. يحصل كل لاعب على خمس سنتات، و٢ سنتات و سنتا واحدا. تُعطى الأموال للخصم بقدر عدد النقاط التي تظهر أعلى المكعب.



خمسة دقائق لعب في الرياضيات:

ضع على طاولة عدد معين من الأشياء (بعض الملايم ، والمكسرات، والبنسات إلخ) . يقع إلقاء لعبة المكعب بالتناوب، ثم يؤخذ العديد من الأشياء الملقاة على الطاولة تماما مثل عدد النقاط التي تظهر أعلى المكعب وتعاد العملية حتى إزالة العنصر الأخير من فوق الطاولة، تتم مقارنة عدد الأشياء التي تم الحصول عليها والرابح هو الذي لديه العدد الأكبر. بالطبع يمكن للمرء أن يلعب هذه اللعبة بالعكس كل لاعب يحصل على عدد معين من الأشياء من فوق الطاولة (على سبيل المثال ١٠، ١٢ أو ١٤) بعد رمي المكعب يتخلص الرامي من بعض الأشياء وفقا لعدد النقاط الموجودة أعلى المكعب. الفائز هو الأول الذي يتخلص من كل الأشياء التي لديه. الصعوبة في الأخير كيف يوافق عدد الأشياء المتبقية عدد النقاط الموجودة أعلى المكعب.

ما هو العدد المُلقى؟ طفلك يُلقى المكعب العادي ثم يقول ما هو رقم النقاط الموجودة أعلى المكعب و بالطبع هذا الجواب بسيط ولكن من يدري ما هو عدد النقاط الموجودة في الجانب السفلي من المكعب؟ (مجموع عددي النقاط على الجهتين المتقابلتين يكون دائما ٧). من



الأکید أن الأطفال لا يتقنون هذه اللعبة منذ البداية، ولكنهم سوف يشعرون بالفخر والفرح عندما يتوصلون إلى إجابة صحيحة تكون معروفة مسبقا لدى الكبار.

لغز الصوت الأولي

هنا يجب تخمين كلمة واحدة عن الصوت الأولي لحرف ما وإرفاقها بوصف معين. إطرح على طفلك لغز: على سبيل المثال هل يمكنك تخمين ما أفكر فيه الآن إنه يبدأ بحرف "م" وإذا كان المطر ينزل نستعمل المضلة أو عليك تخمين ما أفكر فيه و يبدأ بحرف "ش" " عندما تشرق الشمس سوف نشعر بالدفء.

الكلمات المركبة:

أعط طفلك الكلمة التي يمكن دمجها بسهولة مع كلمات أخرى لتشكيل كلمة مركبة ، على سبيل المثال المياه. المهمة الآن هي العثور على الكلمات المركبة: مياه الاستحمام، حمام الماء، مياه الأمطار، والطيور المائية، بركة ماء، عندما ينتهي البحث عن الكلمات المركبة نقترح كلمة أخرى.

العصفور يطير:

في هذه اللعبة البسيطة، نكوّن فيها جمل طويلة كما يلي: طفلك يجعل جملة قصيرة ويمتد ذلك بالتناوب في أي لحظة يجب أن تبقى الجملة مفيدة دائماً الطيور تطير. الطيور تطير بسرعة. الطيور تطير بسرعة وتغرد. الطيور تطير بسرعة وتغرد أغنية الخ. . .

حزم الحقيبة:

هذه اللعبة المعروفة من السهل جدا تغييرها إلى لعبة الحروف: يجب أن تعبا الحقيبة، ولكن فقط بالأشياء التي تبدأ بنفس الحرف، مثلا شمعة، شبكة، شمسية، شصّ. لمساعدة طفلك يمكن أن تقترحي عليه كلمتين للاختيار من بينهما. مثال كتاب أم رزنامة يجب على إبنك أن يختار أي الكلمتين يريد. كما يمكن توسيع هذه اللعبة كي تصبح لعبة الذاكرة، حزمت الحقيبة: في الحقيبة شمعة، في الحقيبة شمعة وشبكة، في الحقيبة شمعة وشبكة وشمسية ، في الحقيبة شمعة وشبكة وشمسية وشصّ إلخ. . .

❖ مواصلة اللعبة إلى النهاية (كي يتعلم الطفل المثابرة)

ه دقائق لتعلم الألمانية

جميع الألعاب سهلة و لا تحتاج إلا إلى القليل من الجهد و الوقت مع طفلك

انتباه: حذار يجب نطق الحروف بأصواتها وليس بأسمائها مثال: حرف " R " لا ننطقه " er " وإنما " r " قصيرة . كذلك حرف " S " لا ننطقه " es " وإنما " s " قصيرة .
كل الحروف الأبجدية هي أسماء للحروف وليست أصواتها.

" أنا أرى ما لا تراه "

هذه اللعبة هي واحدة من كلاسيكيات ألعاب الأطفال ويمكن تحويلها بسهولة إلى لعبة أصوات الحروف مثال: "أنا أرى ما لا تراه"، وهو يبدأ بحرف (أ) عندما ينجح طفلك في تخمين الشيء الذي يبدأ بهذا الحرف بشكل صحيح يمكنه أن يسألك بدوره عن شيء ما يبدأ بحرف معين.

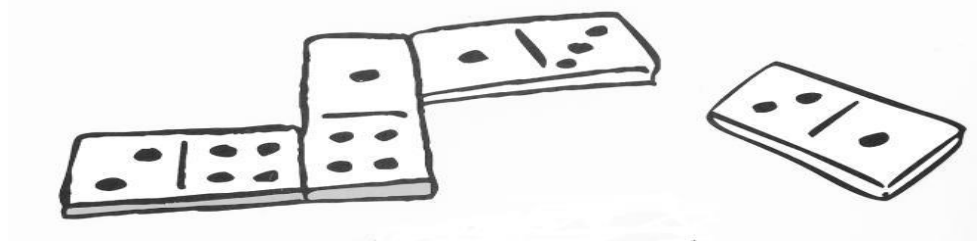
"شهية طيبة"

هذه هي لعبة الجائعين جدا قم بقراءة حروف الأبجدية بهدوء (كما في أعلاه) على طفلك أن يقول لك "توقف!" عندما أو ع عنب عسل عنب يريد. عند ذلك تبحثا عن شيء يُأكل ويبدأ بالحرف الذي توقفت عنده مثال س سمك سلطة.

- ❖ تسمية الناس والحيوانات والأشياء ووصفها.
- ❖ جعله يتحدث عن تجاربه، مع مراقبة التسلسل في الأحداث.
- ❖ قراءة القصص له، ومشاهدتها معاً، ويمكن أيضاً أن نطلب من الطفل أن يعيد سرد الحكاية.
- ❖ لعبة الأدوار (مثل دور البائع في المتجر، واللباس، أو مسرح العرائس، اللعب مع تطوير المهارات المعرفية).
- ❖ لعبة الذاكرة ، الذاكرة قصيرة الأجل.
- ❖ (أغاني الأطفال وأغاني الحركة (الذاكرة طويلة المدى
- ❖ لعبة البازلز (تساعد على تعلم حل المشكلات)
- ❖ تمكينه من سرد الاسم والعمر والشارع ورقم الهاتف وأسماء الأشقاء.

❖ يمكن أن يصف الطرق المؤدية إلى مكان ما مثل الروضة.

❖ تعلم الألوان والأشكال. (مثلث، دائرة).



تطوير المهارات الاجتماعية:

❖ توفير فرص عديدة للعب مع أطفال آخرين.

❖ التقليل من مشاهدة التلفزيون ومن ألعاب الكمبيوتر (لا تترك الطفل وحده أمام التلفزيون! ولا تسمح له بأكثر من ثلاثين دقيقة يوميا).

❖ ألعاب اللوح (على سبيل المثال "الودو")، حيث يتعلم الطفل تقبل الخسارة في اللعب (مهارات حل النزاعات مهارة النقد والإنتقاد)، في نفس الوقت، يتعلم الأطفال إتباع قواعد اللعب ويدرب إلى جانب ذلك قدراته العقلية (اعتمادا على اللعبة اللغوية، الرياضية).

❖ التعرف إلى قدرات طفلك وتشجيعه على تطويرها، والثناء! "انه لشيء رائع أن تستطيع إرتداء حذائك وحدك!"



تنمية اللغة

- ❖ حفظ الأغاني.
- ❖ تكلم قوافي الكلمات على نفس الوزن و تعلم القصائد.
- ❖ وصف الصور (من يرى في الصورة؟ وماذا يفعلون؟ وماهي الألوان الموجودة فيها؟)
- ❖ الإجابة على أسئلة الطفل.



- ❖ تسمية الناس والحيوانات والأشياء ووصفها.
- ❖ جعله يتحدث عن تجاربه، مع مراقبة التسلسل في الأحداث.
- ❖ قراءة القصص له، ومشاهدتها معاً، ويمكن أيضاً أن نطلب من الطفل أن يعيد سرد الحكاية.
- ❖ لعبة الأدوار (مثل دور البائع في المتجر، واللباس، أو مسرح العرائس، اللعب مع تطوير المهارات المعرفية).
- ❖ لعبة الذاكرة، الذاكرة قصيرة الأجل.
- ❖ (أغاني الأطفال وأغاني الحركة) الذاكرة طويلة المدى
- ❖ لعبة البازلز (تساعد على تعلم حل المشكلات)
- ❖ تمكينه من سرد الاسم والعمر والشارع ورقم الهاتف وأسماء الأشقاء.
- ❖ يمكن أن يصف الطرق المؤدية إلى مكان ما مثل الروضة.
- ❖ تعلم الألوان والأشكال. (مثلث، دائرة).

المهارات الحركية:

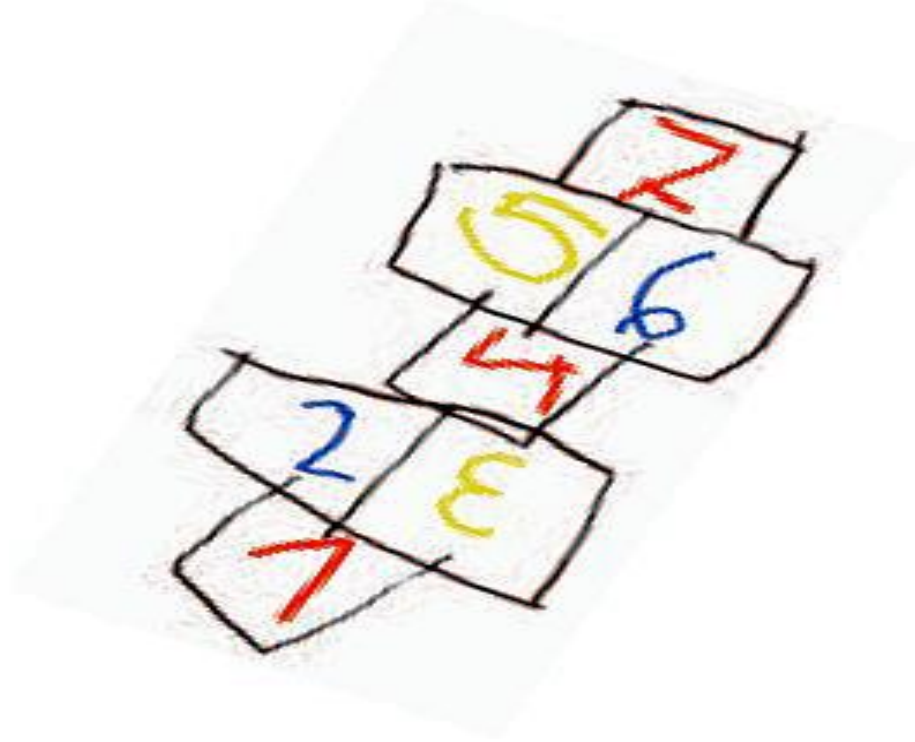
الجمباز: على سبيل المثال القفز مع فتح الذراعين والرجلين وغلقهما ، والوقوف على ساق واحدة، والمشي إلى الخلف، وتحقيق التوازن على جدار صغير، المشي على الخط ، التسلق، والقفز.

تعليمه أسماء أجزاء الجسم (على سبيل المثال، عند خلع ملابسه أو الاستحمام).

القفز فوق حبل ملقى على الأرض، مع النشيد، على سبيل المثال القفز فوق خندق: وضع حبلين متوازيين بينهما مسافة والقفز عليهما.

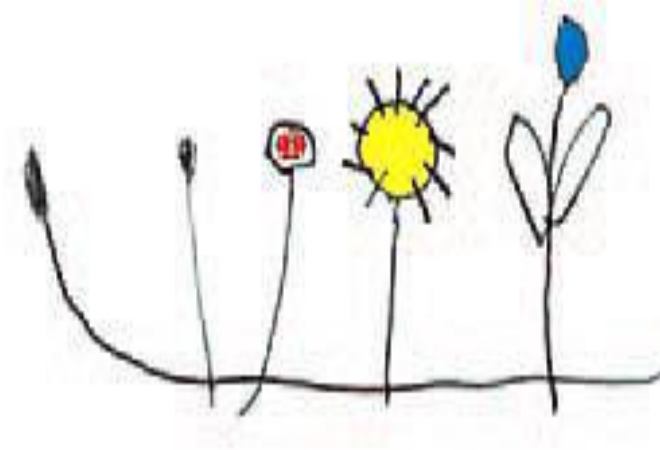
رسم صناديق بالطباشير والقفز عليهم.

لعب الكرة ورميها باليد مع مراقبته بأي ا



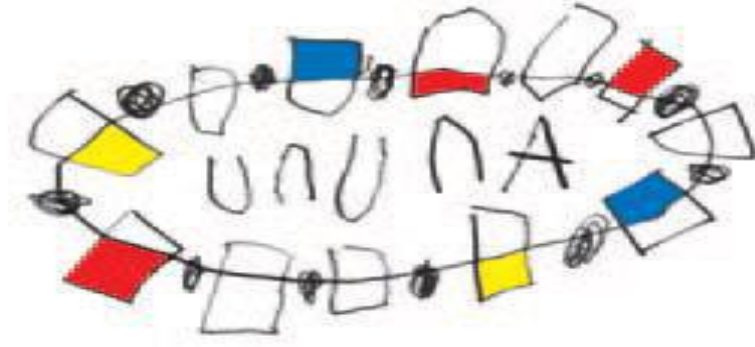
مجال تنمية مهارات الجسم/ تنسيق حركات العضلات:

القدرات العضلية البسيطة مثل مسك القلم كثيراً ما تحتاج إلى بعض التدريب كاللعب بالصلصال، تلوين الورق وثنيه وقصه وتلصيقه أو تمزيقه، تثبيت مشابك الغسيل على حافة صندوق من الورق المقوى (Karton) ،تزيين الكعكة مع إستعمال الزبيب أو الخرز الفضي، لعب الاوريغامي : ثني الورق على أشكال مثل الطائرات، زرع البذور والشتلات النباتية، وتفسير البازلاء.



ربط الشريط أو الخيط في شكل حلقات أو عقد ، اللعب بالإصابع ، الدوران
دق المسامير في لوحة بالمطرقة
رسم صور بالإصبع على ظهر أحد الوالدين مثل الزهور والقلوب والأرقام والنوادي (الوعي بالجسم عن طريق اللمس).
لمس وتحسس الأجسام وتمييزها.
"لعبة سندريلا": أدخل في وعاء صغير من الأرز بعض الفاصوليا المجففة و البازلاء المجففة، واجعل الطفل يبحث عنها ،
ربما مع إستعمال الملقط لعبة ميكادو، تركه يلبس ملابسه لوحده، تمكينه من غلقه للأزرار بكل أنواعها (حلقة،
الفيلكرومشبك، وأزرار).
تمارين من الحياة اليومية (إستخدام السكين والشوكة ، صب السوائل)

مجال تنمية الإدراك للطفل:



- ❖ ألعاب ال"بازلز"، التي تحتاج للتركيب (puzzle).
- ❖ الإنشاد، التصفيق، القافية يعني نطق الكلمات التي على نفس الوزن.
- ❖ تركيب الخرز في الخيط يساعد على التنسيق بين حركة العين وعضلات اليد لدى الطفل.
- ❖ ترتيب صور الحيوانات، والسيارات ولعب الأطفال وأدوات المائدة والملابس والفواكه إلخ. حسب الألوان والأشكال والأحجام (على سبيل المثال : عندما يرتب غرفته: عليه جمع جميع السيارات الحمراء إلخ. . .)
- ❖ لعبة أنا أرى مالا تراه: عند الخروج للفسحة أو عند سيطرة السيارة.
- ❖ الإدراك البصري للرقم والشكل (على سبيل المثال أرى رافعة صفراء كبيرة، زهرة حمراء تنفتح، منزل مع نافذة مستديرة).
- ❖ أين هو الحيوان/ الكائن؟ أعلى أو أسفل، يمين، يسار، أمام، خلف، في، على، بجانب (الإدراك البصري للمكان).
- ❖ تمكينه من اللعب بمكعبات البناء و أحجار الليقو. أمره بتخبئة الأشياء في الأماكن المختلفة (إدراك العلاقات المكانية).
- ❖ تمكينه من التعرف على الأصوات المختلفة (التمييز السمعي). التعرف على الأشياء، والناس، والحيوانات.
- ❖ التعرف على الإتجاه الذي يأتي منه الصوت مثلا: يغلق الطفل عينيه، و يصفق الوالدان، يهمسان، يدكان الأرض بأرجلهم في اتجاه واحد، و الطفل يشير مع عيون مغلقة في هذا الاتجاه (التدريب السمعي، والسمع الإتجاهي)
- ❖ التعرف على الأصوات المسموعة وترتيبها حسب التسلسل مثال قص الورق، حفيف الورق، تطبيق الورق وتمزيقه (التوطين السمعي للوقت)
- ❖ لعبة "أنا أعبئ حقيبة سفري"، ركب كلمات غريبة (على سبيل المثال: Kirulaboguwa)
- ❖ على طفلك تكرار نطقها (القدرة على السمع اللفظي الذاكرة السمعية)
- ❖ ألغاز سمعية مع عيون مغلقة (كم عدد الطيور التي تغني

أيها الولي:

إقترب دخول طفلك إلى المدرسة. بالتأكيد أنت قلق بشأن ما سيحدث له. من الأفضل أن توظف فترات اللعب معه لإعداده للمدرسة. وفيما يلي بعض الاقتراحات لمجالات التنمية المختلفة. لا تضع نفسك وطفلك تحت الضغط! لست مجبرا على تنفيذ جميع المقترحات. من المهم أن تقضي مع طفلك وقتا ممتعا في الألعاب ولن يحدث ذلك مع الإكراه. شجع طفلك واثنى عليه إذا قام بشيء جيد.



من فضلك حاول أن تأخذ يوميا القليل من وقتك لطفلك لأن للآباء الدور الرئيسي كي

يكون الطفل ناجحا في المدرسة!

محتويات الكتيب

المقدمة

مجالات التنمية

الإدراك

– مهارات الجسم/ تنسيق حركات العضلات

– اللغة

القدرات المعرفية

المهارات الاجتماعية

ألعاب مقترحة

الألمانية

الرياضيات

من أجل أن تكونوا آباء مسؤولين



قريباً يدخل طفلاً إلى المدرسة

كيف يمكنك مساعدة طفلك في انتقاله من رياض الأطفال إلى المدرسة الابتدائية

جورج، 6 سنوات



كتيب صغير ثري بالأفكار لنجاح عملية الانتقال.